seconda scheda

Ritratto: io con gli occhi dell’altro

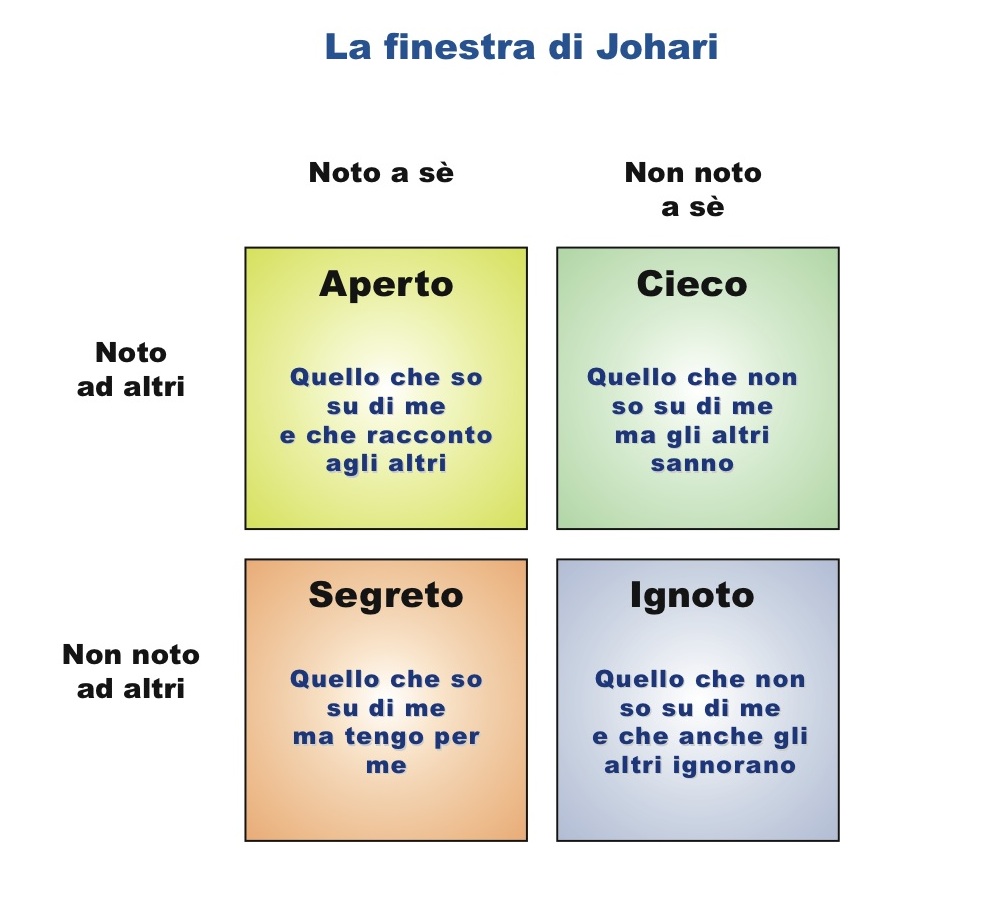
*Secondo incontro intorno a* ***SE STESSI***

LA FINESTRA DI JOHARI

La Finestra di Johari è un modello che consente di studiare le relazioni proponendo una matrice composta da quattro aree (le 4 aree della finestra) relative al rapporto tra noi stessi e gli altri:

1. L’area pubblica – ciò che siamo disposti a condividere con gli altri e che gli altri di conseguenza sanno su di noi
2. L’area cieca – ciò di cui non siamo consapevoli rispetto a noi stessi ma che gli altri conoscono
3. L’area privata – aspetti di noi stessi tenuti per sé e non condivisi con altri
4. L’area ignota – tutto ciò che è sconosciuto sia a noi stessi che agli altri, corrispondendo ad una sorta di inconscio

Lo scopo del modello è ampliare la propria area pubblica restringendo, di conseguenza, le altre aree attraverso gli strumenti del feedback e delle self-disclosure.

[](https://www.google.it/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwio44mGu9bWAhULiRoKHbX-AOwQjRwIBw&url=https%3A%2F%2Fsguardiepercorsi.wordpress.com%2Ftag%2Ffinestra-di-johari%2F&psig=AOvVaw3QqOvDjoYMQd2UyhVXckyB&ust=1507188152069626)

SALMO 139

1 Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.

2 Salvami, Signore, dal malvagio,

proteggimi dall'uomo violento,

3 da quelli che tramano sventure nel cuore

e ogni giorno scatenano guerre.

4 Aguzzano la lingua come serpenti;

veleno d'aspide è sotto le loro labbra.

5 Proteggimi, Signore, dalle mani degli empi,

salvami dall'uomo violento:

essi tramano per farmi cadere.

6 I superbi mi tendono lacci

e stendono funi come una rete,

pongono agguati sul mio cammino.

7 Io dico al Signore: «Tu sei il mio Dio;

ascolta, Signore, la voce della mia preghiera».

8 Signore, mio Dio, forza della mia salvezza,

proteggi il mio capo nel giorno della lotta.

9 Signore, non soddisfare i desideri degli empi,

non favorire le loro trame.

10 Alzano la testa quelli che mi circondano,

ma la malizia delle loro labbra li sommerge.

11 Fa' piovere su di loro carboni ardenti,

gettali nel bàratro e più non si rialzino.

12 Il maldicente non duri sulla terra,

il male spinga il violento alla rovina.

13 So che il Signore difende la causa dei miseri,

il diritto dei poveri.

14 Sì, i giusti loderanno il tuo nome,

i retti abiteranno alla tua presenza.